1. São métodos de gerenciamento de projetos que priorizam entregas rápidas, colaboração da equipe e adaptação constante, como Scrum e Kanban
2. São métodos mais rígidos e sequenciais, como o modelo cascata, onde o projeto segue etapas bem definidas e só avança após a conclusão da fase anterior
3. Metodologias Ágeis: pontos positivos - flexibilidade, entregas rápidas, adaptação fácil a mudanças; pontos negativos - menos documentação, pode gerar confusão sem organização  
   Metodologias Tradicionais: pontos positivos - mais controle, documentação detalhada; pontos negativos - pouca flexibilidade, entregas mais demoradas
4. É uma lista com todas as funcionalidades e tarefas do projeto, priorizadas por importância e mantida pelo Product Owner
5. É uma reunião diária e rápida onde a equipe compartilha o que fez no dia anterior, o que vai fazer no dia atual e se há algum impedimento